

## ئاپا منداله کانت تینکیریان هەيە؟

UAHC	•	PHP	• (AmeriChoice Middle)	• ئەمېرىچۆيس ناوهپاست
Unison	•	TennCare Select	• (AmeriChoice East)	• ئەمېرىچۆيس رۆزھەلات
BlueCare	•	TLC Family Care	• (AmeriGroup)	• ئەمېرىگروپ

ئەو مندالىنىڭ كەت تىنکىنى پىشىنەتلىكىرى بە خۇدايى بىكەن تاكو تەمنى 21 سال  
ھەموو مندالىيەك پىيوىستى بە پىشىنەتلىكىرى تەندروستى رىيەك ھەيە ھەرچەندە كە تەندروستىيان باش بىت.  
ئەم پىشىنەتلىكىرى دەدان ئەدات بۇ ئەمۇھى زوو كىشەكان بىۋەزىنەوە و چارەسەرى بىكەن.

## ئەبى منداله كەت پىشىنەتلىكىرى خۇدايى بىكارىيە

- كاتى لە دايىك بۇون
- 3-5 رەۋىز
- 1 مانگ
- 2 مانگ
- 4 مانگ
- 6 مانگ
- 9 مانگ
- 12 مانگ
- 15 مانگ
- 18 مانگ
- 24 مانگ
- 30 مانگ
- ھەموو ساڭىك تاكو 21 سال



## چى روو ئەدات لە كاتى پىشىنەكە؟

- پىشىنەنى گۈي لېيىون و بىنىن
- پىشىنەنى گەمە و حالەتى دەرەونى (كاتى گۈنچاۋ بىت)
- ئامۇزىگارى كىردىن بۇ پاراستىنى تەندروستى مندالە كەت
- مېزۇوى تەندروستى و ھەرئەگىرىت
- پىشىنەنى تەواوى لەش \*
- پىشىنەنى تاقىيگايى (كاتى گۈنچاۋ بىت)
- كوتان

## دكتورەكە وەلامى پرسىارە كانتان ئەداتەوە

پەيوهندى بىكە بە دكتورەكەت بۇ وەرگەتنى ژوانىيەك

\* تىرسەكە داوا لە مندالە كەت نەكەت كە جلى تايىبەتى لمبىر بىكەت

# چی رو و ئه دات ئه گەر دکتۆر کیشەیە ک بدوزىتەوه؟



تىندركىر پارهى ئەم پشكنىن و چارهسىريانه ئەدات كە پىويستە بۇ ئەوهى تەندروستى مندالە كەت بە باشى بىمېتەوه. ئەمە لەوانەيە ئەمانەي ژىرىدە بىرىتەوه:

- سەماعەي گۈرى
- نەشتەرگەرى و خزمەتى ترى نەخۆشخانە
- چارهسىرى كىشەكانى رەفتارى و دەروننى
- خزمەتى ددان

## ئايا تۇ دوودلى دەردارەي مندالە كەت؟

- ئايا مندالە كەت كىشەيە هەمە لە مالۇوه يان لە قوتاڭخانە؟
- ئايا مندالە كەت وا دىارە كە غەمبارە، توپەيە، ترساوه، يان تەنھايە؟
- قسە لەگەل دكتورە كەت بىكە.
- تىندركىر ئەتوانى يارمەتىيان بىدا بە پېشىكەش كەدنى راوىزكارى و پشتگىرى بۇ مندالە كەت.

## لە بىرت نەچى كە ژوانىك وەرىگەرى بۇ پشكنىنى ددانى خۇرایى!

مندال پىويستى بە بىينىنى دكتورى ددان ھەمە ھەموو 6 مانگ بۇ ئەوهى دلىيا بىن كە ددانە كانىيان باشن. مندالى ساوا پىويستە يەكمەن كەن كە تەمەنیان دەبىت بە سالىك.

**بۇ دۇينەوهى دكتورى ددان پەيوەندى بىكەن بە دۇرال بۇ ددان: 1-888-233-5935**



## پىويستىت بە يارمەتى ھەمە بە كوردى؟

پرۆگرامى بەرىگەرى كەرن لەوانەي تىنکىريان ھەمە (TennCare Advocacy Program) ئەتوانى يارمەتىت بىدا بە:

- وەرىگەتنى ژوانىك لەگەل دكتورى مندالە كەت.
- دۆزىنەوهى دكتورى ددان بۇ مندالە كەت.
- رىتكەستنى ھاتووچۇز بۇ ژوانى دكتورە كان. تىنکىر پارهى ھاتووچۇز ئەدات بۇ لاي دكتورى تىنکىر. پەيوەندى بىكە بە زووترىن كات بۇ ئەم ھاتووچۇزى خۇرایىيە.

ئايا كچەكەت پىويستى بە دكتورىكى نافەت ھەمە؟ پىويستىت بە يارمەتى ھەمە بۇ دۆزىنەوهى دكتورى پىپۇر؟ ئەتوانى يارمەتىت بىدەن بۇ گۈرپىنى دكتورى سەرەكى يان دكتورى پىپۇر.

**پەيوەندى بەم پرۆگرامە (TennCare Advocacy) بىكە بە ڈمارە 1-877-652-3046 ئەم تەلەفۇنە خۇرایىيە.**

ئىمە رى بە مامەلەي ناداپېرەرەنە ئادەين لە تىنکىر.

ھىچ كەسىك بە شىوهىيەكى جىاواز مامەلەي لەگەل ناكىرىت لەبەر رەگەز، رەنگ، سوئىن لە دايىك بۇون، زەن، جنس، ئائىن، يان پەكەوتن.

This is a message from the TENNderCare Program.

For help in English, OR for more copies of this FLYER in other languages,  
please visit the TENNderCare website at <http://www.tennessee.gov/tenncare/tenndercare/index.html>



Kurdish